

همراه فرزندتان کتاب خواندن به

برای کودکان 4 تا 6 ساله



کتاب خواندن به همراه فرزندتان



کتاب خواندن همراه با کودکان می‌تواند به معنای خواندن کتاب با یکدیگر، تعریف کردن داستان و خواندن شعر برای یکدیگر، یا خواندن انواع دیگر نوشته‌ها برای یکدیگر باشد.

شما می‌توانید:

- با یکدیگر کتاب بخوانید.
- برای یکدیگر قصه تعریف کنید.
- در باره چیزهایی که خوانده‌اید با یکدیگر گفتگو کنید.
- در مورد عکس‌هایی که در کتاب‌ها وجود دارند با یکدیگر سخن بگویید.
- حتی هنگامی که کتابی در مقابل شما نیست، برای یکدیگر داستان تعریف کنید. اصلاً چرا داستان‌های مورد علاقه‌تان را دوباره تعریف نمی‌کنید؟



چرا کتاب می‌خوانیم؟

خواندن کتاب و گفتن قصه برای کودکان، تفریحی لذت‌بخش است!

این کار، راهی بسیار خوب برای ساختن لحظات و خاطرات استثنایی با فرزندان می‌باشد، و به راحتی می‌تواند بخش مورد علاقه‌ای از روز شما را تشکیل دهد.

انجام این کار همچنین به کودکان کمک می‌کند تا:

- دنیای اطرافشان را بهتر بشناسند.
- مهارت‌های اجتماعی و عاطفی کسب کنند.
- در دروس انگلیسی، علوم، ریاضیات و موضوعات دیگر در مدرسه پیشرفت کنند.
- در برقراری ارتباط با دیگران اعتماد به نفس پیدا کنند.
- پیوندهای میان خود و شما و نیز دیگر اعضای خانواده را تقویت نمایند.



چه چیزهایی را بخوانیم؟

شما می‌توانید همه چیز بخوانید.

خواندن یک سری کتاب‌های عکس‌دار، فکاهی، اشعار و متون موزون را امتحان کنید.

شما می‌توانید یک کتاب را بارها و بارها بخوانید. کتاب‌هایی که برای بچه‌ها آشنا می‌باشد، به آنها آرامش و اعتماد به نفس می‌بخشد.

می‌توانید کتاب‌های جدید انتخاب کنید. با یکدیگر کتابی را انتخاب کنید که خواندن آن برای هر دوی شما لذت‌بخش باشد.

کتاب‌ها حتماً نباید پر از کلمات باشند. نگاه کردن به کتاب‌هایی که فقط حاوی عکس می‌باشند به همراه کودکان و گفتگو کردن با وی در باره آن کتاب هم خیلی خوب است. شما می‌توانید با استفاده از عکس‌ها، داستان بسازید و به فرزندتان کمک کنید کتاب‌هایی که مشکل هستند را بهتر درک کند.

- کتابخانه محلی‌تان را پیدا کنید و ببینید فرزند شما به چه چیزی علاقه دارد.
- از آموزگاران، کتابدارها و پدر و مادرهای دیگر بخواهید تا کتاب‌های خوب را به شما معرفی کنند.
- به وبسایت «بوک تراست» (Book Trust) مراجعه کرده و برای پیدا کردن ایده‌های خوب به قسمت «بوک فایندر» (bookfinder) مراجعه کنید. آدرس وبسایت به این شرح است:

booktrust.org.uk/bookfinder

- شما می‌توانید بر روی کامپیوتر و یا تبلت، قصه و نرم افزارهای قصه‌گو پیدا کنید. فقط حتماً خودتان هم در کنار فرزندتان بمانید و در کنار یکدیگر از شنیدن داستان‌ها لذت ببرید.



چه موقع باید کتاب خواند؟

هر موقع که فرصت دارید می‌توانید با یکدیگر داستان بخوانید.

حتی خواندن داستان به همراه فرزندان برای ده دقیقه در روز می‌تواند تغییر خیلی بزرگی ایجاد کند.

- همیشه کتابی همراه خود داشته باشید تا داستانی برای خواندن با دیگران موجود باشد. شما می‌توانید در قطار یا در اتوبوس یا حتی هنگامی که با یکدیگر در صف منتظر ایستاده‌اید، کتاب بخوانید.
- هنگامی که از خانه بیرون می‌روید، اوقاتی را صرف توجه به چیزهایی بکنید که در اطراف شما اتفاق می‌افتد. سعی کنید همراه با کودک خود در باره آنچه می‌بینید داستان بسازید.
- هنگام خوابیدن، وقت بسیار خوبی برای خواندن کتاب با یکدیگر است. این کار، کمک می‌کند تا یک برنامه منظم همیشگی به وجود بیاید و سبب شود که رفتن به رختخواب برای کودک شما به یک واقعه مورد علاقه تبدیل گردد. زیرا زمان خواب، زمان خاصی برای کودک و والدین می‌باشد که احساسات و افکار خود را با یکدیگر سهیم شوند.



چگونه این کار را انجام دهیم؟

محل آرامی را پیدا کنید که در آنجا چیزی حواس شما را پرت نکند.

تلویزیون، رادیو، کامپیوتر، و تبلت‌ها را خاموش کنید. با حوصله به هر یک از صفحه‌ها نگاهی بیاندازید. لازم نیست حتماً اصرار داشته باشید که کودک شما هر یک کلمه را درست بفهمد. هیچ اشکالی ندارد که هر یک از شما اشتباه کنید. اجازه بدهید بچه‌ها با شما در باره عکس‌ها و تصاویر صحبت کنند. این عمل به آنها کمک می‌کند در مورد معنی آنها جستجو کرده و در باره آنچه در برابر آنها در آن صفحه از کتاب اتفاق می‌افتد فکر کنند.

لبخند زدن را فراموش نکنید. اگر برایتان مشکل نیست، سعی کنید با صورت خود شکلک‌های خنده دار و جالب بسازید، صدای حیوانات مختلف را در بیاورید و با صدای شخصیت‌های مختلف داستان صحبت کنید. این کارها همیشه کودکان را می‌خنداند!

هنگام خواندن با یکدیگر، پرسش‌هایی را مطرح کنید.

برای مثال:

- در این صفحه چه می‌بینی؟
- به نظر تو شخصیت‌های داستان در اینجا چه احساسی دارند؟
- به نظر تو پس از این چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- پس از اتمام کار، از کودک خود بپرسید احساسش در باره آن کتاب چیست:
- چه قسمت‌هایی را دوست داشت؟
- چه قسمت‌هایی را دوست نداشت؟
- در مورد آنچه اتفاق افتاد، چه چیزهایی را به یاد می‌آورد؟
- شخصیت مورد علاقه او در این داستان چه کسی بود؟ چرا؟
- داستان را به تجربیات شخصی خود کودک ربط بدهید.
- آیا کودک به یاد می‌آورد که هیچگاه او کاری

مشابه جریان داستان انجام داده باشد؟

و از همه مهمتر آنکه جنبه لذت و تفریح را به یاد داشته باشید!

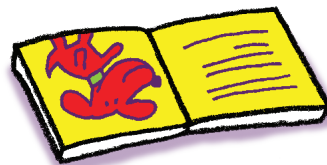


اگر انگلیسی زبان اول من نباشد، چه باید بکنم؟

شما مجبور نیستید که فقط به انگلیسی کتاب بخوانید.

خواندن کتاب، قصه‌گویی و خواندن شعر را به زبان اول خودتان نیز انجام بدهید!

- کودک شما ممکن است کلمات انگلیسی به کار ببرد – شما می‌توانید به زبان خودتان به او پاسخ بدهید و یا همان کلمات و عبارات را که او بیان کرده است به زبان خودتان تکرار کنید. بچه‌ها صدای شما را خیلی دوست دارند و می‌توانند دو زبان را تحمل کنند.
- هدف از مطالعه کتاب با یکدیگر خیلی بیش از فراگیری خواندن می‌باشد – یکی از هدف‌های آن در کنار یکدیگر قرار گرفتن و صرف کردن اوقات خوش با یکدیگر است.



آیا می‌توانم از تبلت و کامپیوتر هم استفاده کنم؟

کتاب های دیجیتال و نرم‌افزارهای مخصوص خواندن داستان، تفریحات بسیار خوبی هستند!

هنگامی که شما با استفاده از تبلت یا کامپیوتر داستان می‌خوانید، در کنار کودک خود باشید. در مورد کارهایی که می‌کنند با آنها صحبت کنید و به آنها در استفاده از این دستگاه‌ها کمک کنید.

- خوب است قبل از دادن دستگاه به کودک، آن را در وضعیت «استفاده در هواپیما» (Mode Airplane) قرار دهید تا از هر گونه دسترسی به اینترنت یا ایجاد هزینه‌های غیر منتظره جلوگیری کنید.
- در این حالت نیز درست مانند خواندن کتاب چاپی، همان پرسش‌ها را با کودک خود مطرح کنید.



از چه کسی یاد بگیریم؟

در خواندن کتاب، خودتان یک الگو باشید!

اگر کودک شما ببیند که شما مطالعه می‌کنید، او نیز به مطالعه علاقمند می‌شود.

- خانواده خود را نیز در آنچه مطالعه می‌کنید سهیم و شریک کنید - در مورد آنچه خوانده‌اید و بخش‌هایی از داستان که مورد علاقه شما بوده است، صحبت کنید.
- دوستان و خانواده را نیز تشویق کنید که آنها هم با کودک شما کتاب بخوانند. هرچه فرزندان افراد بیشتری را ببیند که در حال کتاب خواندن هستند، او هم بیشتر به خواندن رو می‌آورد.



مرحله بعدی چیست؟

از وبسایت booktrust.org.uk دیدن نمایید تا در مورد شگفتی‌های کتابخوانی و قصه‌گویی و شعرخوانی با کودک خود، مطالب بیشتری پیدا کنید.

شما موارد زیر را خواهید یافت:

- نکته‌ها و راهنمایی‌های بیشتر.
- کتاب‌های پیشنهادی برای مطالعه و نظرات دیگران در باره آنها.
- بازی‌هایی که جنبه تعاملی و متقابل دارند.
- داستان‌هایی که می‌توانید به آنها گوش دهید و یا در خواندن آنها همراهی کنید.
- اطلاعاتی در مورد برنامه‌های ما.

به امید یک مطالعه لذت‌بخش!

